

DAM 倶楽部 〈8月スケジュール〉

開館時間 9:30 閉館時間 18:00

		8/1 (水)	8/2 (木)	8/3 (金)	8/4 (土)	
10:00 12:00	<p>氷</p> <p>※日曜は休館日となります。 (祝日は営業)</p> <p>※スタジオ内に更衣室があります。 (鍵付きロッカー完備)</p> <p>※見学随時受付中♪</p>	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	
13:00 14:00		スポーツボイス 《岡田わか子》	歌謡体操 《スタッフ》	スポーツボイス 《木村美可》	歌謡体操 《スタッフ》	
14:30 17:30		カラオケ大会 ※詳細はスタッフまで 14:30~16:30	ステージカラオケ	ステージカラオケ	ステージカラオケ	
	8/6 (月)	8/7 (火)	8/8 (水)	8/9 (木)	8/10 (金)	8/11 (土)
10:00 12:00	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ
13:00 14:00	いきいきボイス 《菅原里奈》	歌謡体操 《スタッフ》	スポーツボイス 《東哲一郎》	カラオケエアロ 《スタッフ》40分 要予約	スポーツボイス 《木村美可》	歌謡体操 《スタッフ》
14:30 17:30	ステージカラオケ	ステージカラオケ	紅白歌合戦 ※詳細はスタッフまで 14:30~16:30	ステージカラオケ	ステージカラオケ	ステージカラオケ
	8/13 (月)	8/14 (火)	8/15 (水)	8/16 (木)	8/17 (金)	8/18 (土)
10:00 12:00	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ
13:00 14:00	歌謡体操 《スタッフ》	歌謡体操 《スタッフ》	歌謡体操 《スタッフ》	歌謡体操 《スタッフ》	スポーツボイス 《木村美可》	歌謡体操 《スタッフ》
14:30 17:30	ステージカラオケ	ステージカラオケ	ステージカラオケ	ステージカラオケ	ステージカラオケ	ナガラフィットネス 要予約 《ナガラエリ》 14:30~15:30 15:45~16:45
	8/20 (月)	8/21 (火)	8/22 (水)	8/23 (木)	8/24 (金)	8/25 (土)
10:00 12:00	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ
13:00 14:00	いきいきボイス 《菅原里奈》	ワンカラレッスン 《田才靖子》	スポーツボイス 《岡田わか子》	歌謡体操 《スタッフ》	スポーツボイス 《東哲一郎》	
14:30 17:30	ステージカラオケ	ステージカラオケ	ステージカラオケ	プロ技! カラオケ歌唱法 《梶田正宏》 14:30~16:30	ステージカラオケ	有料 要予約 カラオケビンゴ大会 《スタッフ》 参加費: ¥540 (税込)
	8/27 (月)	8/28 (火)	8/29 (水)	8/30 (木)	8/31 (金)	<p>うたう毎日 健康 カラオケ DAM 倶楽部</p>
10:00 12:00	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	みんなでカラオケ	
13:00 14:00	歌声喫茶 《スタッフ》 要予約	ワンカラレッスン 《田才靖子》	スポーツボイス 《岡田わか子》	歌謡体操 《スタッフ》	歌謡体操 《スタッフ》	
14:30 17:30	ステージカラオケ	ステージカラオケ	有料 要予約 カラオケ段位認定 《梶田正宏》 14:30~16:30	ステージカラオケ	ステージカラオケ	